

Отчет по использованию за 2023-2024 уч.год спортивной инфраструктуры в МБОУ "Камбродская ООШ Буинского района РТ"

Важным условием создания полноценной школьной среды является наличие оздоровительной инфраструктуры. Состояние здоровья детей и подростков в значительной степени связано с их физической активностью, наличием спортивных секций и кружков. В нашей школе спортивный зал оборудован необходимым спортивным инвентарем – для спортивных игр (волейбол, баскетбол, мини-футбол, бадминтон, шахматы). В каникулярное время с учащимися проводится большая спортивно оздоровительная работа. На территории школы имеется современная площадка по баскетболу, где организуются товарищеские встречи по баскетболу. В зимний период заливаем каток. Проводилась работа по включению учащихся в систему оздоровления через обучение навыкам ЗОЖ в урочное и внеурочное время. Физические упражнения и подвижные игры на переменах проводятся в качестве активного отдыха с целью снижения утомления, возникшего в результате учебной деятельности, и повышения умственной работоспособности. Этот вид отдыха проводится на большой перемене. Для учащихся 1-4 классов проводятся командные игры и эстафеты, сюжетно-ролевые игры. Для проведения игр на перемене выделяется место для занятий каждому классу. Для учащихся средней школы открыт на переменах спортзал, где они могут поиграть в бадминтон, тем самым, сняв эмоциональное напряжение. Этот вид отдыха проводится под руководством учителя физкультуры и дежурных учителей. Однако, сегодня недостаточно для организации спортивной и оздоровительной работы на уровне современных требований. Современная спортивная инфраструктура должна быть более развернутой и разнообразной. Конечная цель заключается в том, чтобы ребенок за годы учебы не растерял здоровье, а, наоборот, приумножил его, приобрел навыки и умения правильного отношения к самому себе.